

Slaapadvies en Meetsystemen

De *wetenschappelijke waarde* van het **Bedmeet Center** blijkt duidelijk uit het statistisch onderzoek, de voordracht en de talloze tevreden klanten na aanschaf van het gemeten slaapsysteem. Tijdens het eerste jaar van het bestaan van het Bedmeet Center werden meer dan vijfhonderd personen gemeten. Het succes percentage van 97% werd hier ruimschoots bevestigd.

Welke andere advies systemen vind je nog ?

Vooreerst is er natuurlijk het gewoon “ervaringsadvies” van de verkoper in kwestie of de zogenaamde slaapadviseur. Het spreekt vanzelf dat dit advies slechts steunt op persoonlijke belangen. Met andere woorden je koopt wat de verkoper je in je oren fluistert.

Wanneer je enkel uitgaat van je eigen intuïtie zou dit theoretisch kunnen indien je “al de slaapsystemen” gedurende vier à zes weken uittest bij je thuis. Dit is natuurlijk praktisch niet haalbaar.

Bovendien moet je vaak rekening houden met wat je als koppel samen beslist en is er de vraag “Wie er dan uiteindelijk beslist ?”

Op basis van een korte winkeltest heb je 75 % kans dat je verkeerd koopt.

Dit is zeker erg als je overweegt een duurder slaapsysteem te kopen !

Verder zijn er eenvoudige testsystemen die enkel spierspanning meten. De meting gebeurt hier enkel in één geforceerde slaaphouding. Spierspanning is slechts één slaapparameter die enkel op zich niets zegt over ergonomisch slaapadvies en slaapcomfort.

Nog andere metingen gaan uit van druktoestellen. Hieruit blijkt enkel hoe lager de druk hoe beter. Als dit de waarheid was zouden er alleen maar waterbedden mogen bestaan.

Natuurlijk is dit niet zo!

Een ander gekend systeem is de verstelbare lattenbodem die bij meting ingesteld wordt op je eigen profiel. Men meet je op één zijde en stelt de lattenbodem lager of hoger naargelang de drukpunten op die lattenbodem. *“Slapen is voor dit systeem spijtig genoeg een dynamisch gegeven”*

Uit slaaptesten weet men duidelijk dat je 's nachts meer dan honderd keer draait. Niet alleen draaien maar ook nog hoger of lager gaat liggen. De rugkromming is trouwens links en rechts niet hetzelfde. Ook de voor-achterwaartse krommingen verschillen of je op je buik of rug ligt.

Op een gemiddeld goede ondersteuning is de matras trouwens belangrijker dan de onderbouw.

Vaak combineert men hierbij slechts enkel één soort matras. En de andere systemen dan ?

Als je nog een ander slaapadvies systeem hanteert op basis van statistische verschillen tussen man –vrouw, groot-klein ,breed-smal , dik - dun of zwaar en licht ga je de volledige informatie verwaarlozen dat elke rug verschillend is.

Deze informatie wordt volledig wetenschappelijk verwerkt in het Bedmeet Center

Gelijk welk systeem er bestaat of nog zal uitgevonden worden, het kan altijd getest worden in het Bedmeet Center en dusdanig zijn waarde voor JOU bewijzen